

	PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	SOBOTA	NEDĚLE
9.00-9.30	SENIORŮ "A"	SENIORŮ "B"	WORKOUT				
9.30-10.00	SENIORŮ "A"	SENIORŮ "B"	WORKOUT				
10.00-10.30	SENIORŮ "A"	SENIORŮ "B"	WORKOUT				
10.30-11.00		SENIORŮ "B"	WORKOUT				
11.00-11.30	WORKOUT						
11.30-12.00	WORKOUT						
12.00-12.30	WORKOUT						
13.30-13.00	WORKOUT						
13.00-13.30	WORKOUT			WORKOUT	WORKOUT	WORKOUT	WORKOUT
13.30-14.00	WORKOUT			WORKOUT	WORKOUT	WORKOUT	WORKOUT
14.00-14.30				WORKOUT	WORKOUT	WORKOUT	WORKOUT
14.30-15.00				WORKOUT	WORKOUT	WORKOUT	WORKOUT
15.00-15.30				WORKOUT	WORKOUT	WORKOUT	WORKOUT
15.30-16.00				WORKOUT	WORKOUT	WORKOUT	WORKOUT
16.00-16.30			WORKOUT				
16.30-17.00		DĚTI-BOŘILOVÁ	WORKOUT				
17.00-17.30		DĚTI-BOŘILOVÁ	WORKOUT				
17.30-18.00	ŽENY-ŽÁKOVÁ	DĚTI-BOŘILOVÁ	WORKOUT				
18.00-18.30	ŽENY-ŽÁKOVÁ	ŽENY-DIVIŠOVÁ	ŽENY-DIVIŠOVÁ	ŽENY-ŽÁKOVÁ	DĚTI-KVASNIČKOVÁ		
18.30-19.00	ŽENY-MATULOVÁ	ŽENY-DIVIŠOVÁ	ŽENY-DIVIŠOVÁ	ŽENY-ŽÁKOVÁ	DĚTI-KVASNIČKOVÁ		
19.00-19.30	ŽENY-MATULOVÁ	WORKOUT	ŽENY-MATULOVÁ		ŽENY-MATULOVÁ		
19.30-20.00		WORKOUT	ŽENY-MATULOVÁ		ŽENY-MATULOVÁ		
20.00-21.00		WORKOUT					